



La U.P. Policiano, il Comune di Arezzo, Aisa Impianti  
ed il CSI FIDAL organizzano:  
**Domenica 30 Maggio 2021**  
**SAN ZENO-AREZZO**  
**KM. 11**



**🕒 Ritrovo: ore 08:00 | Partenza: ore 09:30**  
Impianto di recupero totale di AISA Impianti - S. Zeno - Arezzo



## Iscrizioni e Partecipazione (ENTRO IL 27 MAGGIO):

Obbligatorie online su [www.icron.it](http://www.icron.it)  
entro le ore 20:00 di **Giovedì 27 Maggio 2021**.

- **Sett. Giovanile** Gratis
- **Adulti** € 7,00 - da pagare al ritiro pettorale

Gara Fidal aperta anche agli EPS (CSI - UISP ecc.) e tutti coloro in possesso di **RUNCARD**

La partecipazione è subordinata alle condizioni di salute (che devono essere **autocertificate**) e dal **possesso di tesseramento** alla FIDAL o ad un Ente di Promozione sportiva (CSI-UISP ecc.) e certificato medico in corso.

### RITIRO ISCRIZIONI E PETTORALI:

I pettorali verranno consegnati già nella giornata di **Sabato 29 Maggio** presso la sede della U.P. Policiano dietro appuntamento telefonico sia individuale che di squadra (Tel. 3392214511 - 3398428104)

### IL GIORNO DELLA GARA:

Ritiro Pettorale, per coloro che non lo hanno ritirato il giorno precedente, presso la sede di AISA Impianti in Loc. S. Zeno Arezzo, dalle ore 8:00 alle ore 9:00, con il dovuto distanziamento.

**INFO: U.P. Policiano c/o Sinatti Fabio**  
Tel. 3392214511 - 0575 979153 - 0575 979030  
Fax 0575 977310 | [fabiosinatti@gmail.com](mailto:fabiosinatti@gmail.com) - [info@uppoliciano.com](mailto:info@uppoliciano.com)

[www.zerospreco.com](http://www.zerospreco.com) | Seguici su [fb@zerosprecoarezzo](https://www.facebook.com/zerosprecoarezzo)

## AUTOCERTIFICAZIONE

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno presentare l'**autocertificazione COVID-19** già **compilata e debitamente firmata** e consegnarla agli incaricati all'ingresso (per atleti/e minorenni è necessaria anche la firma di chi ne esercita la potestà genitoriale con copia del documento di quest'ultimo).

[http://www.fidal.it/upload/files/2021/Allegato\\_1\\_Autodichiarazione%20agg.21gennaio.pdf](http://www.fidal.it/upload/files/2021/Allegato_1_Autodichiarazione%20agg.21gennaio.pdf)



## Partenza: Sede AISA Impianti S.Zeno

Verranno fatti accedere in scaglioni ad un Max di 150 atleti per volta divisi per categoria (indossando la mascherina che potrà essere tolta soltanto dopo 500 metri dalla partenza). Gli altri scaglioni saranno posizionati in una zona vicino alla partenza pronti per essere chiamati (10' il tempo a disposizione per essere posizionati per la 2^ partenza) e così via. **Le partenze avverranno con un intervallo minimo di 10' dalla partenza precedente.**

**Partenza Gare Giovanili: Ore 11:15** - Verranno fatti partire Max 15 atleti per volta divisi per categoria. Anche il settore Giovanile sarà in possesso di Chips.

**Arrivo:** Una volta terminata la gara gli atleti dovranno defluire in un corridoio che li porterà a ritirare il ristoro personalizzato e pacco gara.





## CATEGORIE ADULTI Maschile km 11

Cat. A	Allievi-Junior-Promesse e Senior
Cat. B	SM 35 (1986-1982)
Cat. C	SM 40 (1981-1977)
Cat. D	SM 45 (1976-1972)
Cat. E	SM 50 (1971-1967)
Cat. F	SM 55 (1966-1962)
Cat. G	SM 60 (1961-1957)
Cat. H	SM 65 (1956-1952)
Cat. I	SM 70 (1951 e prec.)

## CATEGORIE ADULTI Femminile km 11

Cat. L	Allieve-Junior-Promesse e Senior
Cat. M	1986-1982
Cat. N	1981-1977
Cat. O	1976-1967
Cat. P	1966 e prec.

## PREMI ASSOLUTI M\F

Premio Speciale:  
I primi 3 esclusi dalle categorie

## PREMI SOCIETÀ

Con un minimo di 15 atleti iscritti e arrivati

- 1° Prosciutto
- 2° 1/2 Prosciutto
- 3° 1/2 Prosciutto
- 4° 1/4 Prosciutto e 1/2 Formaggio
- 5° 1/4 Prosciutto e 1/2 Formaggio

**Gli atleti verranno premiati uno alla volta in zona arrivo con il dovuto distanziamento.**

## RECLAMI



Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo verbalmente in prima istanza e per iscritto al giudice d'appello in seconda istanza, accompagnato dalla tassa di euro 100,00 entro 30' dall'esposizione delle classifiche; se il reclamo sarà accettato, l'importo verrà restituito.

**Per quanto non previsto nel regolamento valgono le indicazioni del Protocollo organizzativo della Fidal Nazionale**

## CATEGORIE GIOVANILI

Es\C	2014-2015	mt	200	circa	M\F
Es\B	2012-2013	mt	400	circa	M\F
Es\A	2010-2011	mt	800	circa	M\F
R\i-R\e	2008-2009	mt	800	circa	M\F
C\i-C\e	2006-2007	mt	800	circa	M\F

## PREMIAZIONI DI CATEGORIA ADULTI

Verranno premiati i primi 5 di ogni categoria nel modo seguente:

- 1° 1/2 prosciutto + premio
  - 2° 1/4 prosciutto + premio
  - 3° - 4° - 5° ° premi in natura
- (Formaggio-salumi-articoli sportivi ecc.)

## PREMIO DI PARTECIPAZIONE KM 11 A SCELTA TRA:

- Formaggio 400/500 g
- Salame 400/500 g
- Prosecco
- T-Shirt o cappello per i primi 300 iscritti

## PREMIAZIONI CATEGORIE GIOVANILI

Verranno premiati tutti i partecipanti con coppe-medaglie e premi in natura

A tutti una T-Shirt o cappello di Zero Spreco della manifestazione

**info: Fabio Sinatti 339 2214511**  
**e-mail: fabiosinatti@gmail.com**  
**info@uppoliciano.com**